

WARSZTATY dla RODZICÓW

„Jak wychować nastolatka i nie zwariować”

Prowadzący - Anna i Janusz Wardakowie. Jedni z liderów Akademii Familijnej, rodzice dziesięciorga dzieci (www.wardakowie.pl)

Miejsce - salka na plebani

Czas - sobota 8 czerwca w godzinach 10.00-17.30

Warsztaty przeznaczone są dla:

- rodziców dzieci w wieku 13-18 lat,
- rodziców, którzy chcieliby lepiej przygotować się do okresu dorastania swoich dzieci,
- osób, które chciałyby lepiej zrozumieć, na czym polega specyfika okresu dorastania jak przez ten okres bezpiecznie przejść,
- rodziców nastolatków, którzy nie rozumieją swoich dzieci, stracili z nimi kontakt, mają poczucie stanu ciągłej wojny w domu.

Dzięki tym warsztatom uczestnicy będą mogli:

- zrozumieć specyfikę okresu dorastania,
- lepiej przygotować się do wyzwań, jakie swoją przed rodzicami nastolatków,
- zrozumieć, jakie zagrożenia i szanse niesie ze sobą okres dorastania,
- poznać zasady skutecznej komunikacji z nastolatkami,

Warsztaty przyniosą najwięcej owoców jeśli wezmą w nich udział oboje rodzice.

Tematy jakie pojawią się podczas warsztatów:

- Wykład „Projekt wychowawczy dla nastolatka”
- Ćwiczenie „Mocne i słabe strony mojego dziecka”
- Wykład „Efektywna komunikacja z nastolatkiem”
- Ćwiczenie „Poprawa komunikacji z nastolatkiem”
- Wykład „Media elektroniczne”
- Ćwiczenie „Opracowanie planu działania”
- Zadania i lektury domowe

Podczas warsztatów zapewniamy obiad oraz dwie przerwy na kawę i herbatę
Koszt warsztatów wraz z obiadem – około 30 złotych od osoby

Zapisy pod numerem telefonu **501 718 749**

ZAPRASZAMY!